



Ecole de Judo Dégallier
Dojo de l'Abbaye – Grande Salle de L'Abbaye
Route de l'Hôtel de Ville 9
info@jouxdo.ch
Juliane Robra
+41 79 7754749

Vallée de Joux, le 5.1.2023

Chers Membres,

**Une nouvelle année commence et nous souhaitons vous transmettre nos meilleurs vœux !
Nous nous réjouissons d'une belle année de judo dans une dynamique commune !**

Nous profitons de transmettre aussi ces quelques points ci-dessous afin de poursuivre ensemble sur les mêmes **bases**.

Tous les judokas et visiteurs s'engagent à

- Enlever les chaussures à l'entrée, à les ranger et à mettre des claquettes pour accéder aux tatamis. Toujours mettre les claquettes en sortant du tatami.
- Venir un peu avant les cours afin de pouvoir commencer à l'heure avec un équipement approprié et propre. Les mains, le visage et les pieds doivent être propres. Les ongles coupés afin d'éviter des blessures. Se changer avant et après les cours ou mettre un training par-dessus afin de garder les judogis propres – les jeunes se changent tout seul, cela fait partie de l'apprentissage et de la maturité à avoir afin de pouvoir suivre un cours. Les entraîneurs aident pour apprendre à attacher la ceinture.
- Entrer sur le tatami au début de son cours ou avec l'accord de l'entraîneur.
- Parler à l'entrée du Dojo/de la Salle dans le respect des cours et du silence lors des salues.
- Enlever les bijoux, les montres, les barrettes, les élastiques avec bout métalliques et les lunettes (à moins que ce soit contre indiqué) afin d'éviter des blessures de l'autre et soi-même.
- Donner le meilleur de soi, être engagé et régulier.
- Être bienveillant les uns avec les autres, s'encourager et s'entraider afin que tout le monde ait du plaisir à venir et puisse progresser.
- S'adresser à l'entraîneur en cas de perte ou d'oubli de matériel.
- Nous partons du principe que des photos ou vidéos peuvent être prises lors des événements et qu'elles peuvent être partagées dans le groupe whatsapp du club exclusivement. Merci de nous dire si cela ne serait pas le cas. Il est possible que les personnes participant à des événements en dehors du club peuvent être pris en photo par les photographes/personnes sur place.
- Vivre le Code Moral (annexe)
- Vivre la Charte des enfants dans le Sport (annexe)



Ecole de Judo Dégallier
Dojo de l'Abbaye – Grande Salle de L'Abbaye
Route de l'Hôtel de Ville 9
info@jouxdo.ch
Juliane Robra
+41 79 7754749

礼儀

REIGI
L'étiquette
C'est respecter le lieu où on s'entraîne,
c'est respecter son art.

謙虛

KENKYO
La modestie
C'est savoir que l'on peut toujours faire
mieux, reconnaître qu'on a parfois de la
chance

勇氣

YUKI
Le courage
C'est faire face aux difficultés, quelles
qu'elles soient.

自制

JISEI
Le contrôle de soi
C'est savoir contrôler ses émotions, les
bonnes comme les mauvaises

友情

YUJO
L'amitié
C'est faire preuve de bienveillance
envers tous ceux qui nous entourent

尊敬

SONKEI
Le respect
C'est respecter autrui comme on se
respecte soi-même

名譽

MEIYO
L'honneur
C'est tenir parole, c'est être responsable
de ses actes

誠

MAKOTO
La sincérité
C'est faire ce qu'on dit, c'est reconnaître
ses erreurs.

C
O
D
E
M
O
R
A
L



Ecole de Judo Dégallier
Dojo de l'Abbaye – Grande Salle de L'Abbaye
Route de l'Hôtel de Ville 9
info@jouxdo.ch
Juliane Robra
+41 79 7754749

« Charte des Droits de l'Enfant dans le Sport » du Panathlon International

Une charte née à Genève afin de prendre véritablement en compte l'intérêt de chaque enfant.

La section Judo a souhaité compléter ces droits fondamentaux de l'enfant par la notion de réciprocité de responsabilité. Si chacun d'entre nous bénéficie de droits, nous avons également des responsabilités.

1. Droit de pratiquer le judo et la responsabilité de faire preuve d'un esprit sportif et fair-play.
2. Droit de pratiquer le judo pour le plaisir et de jouer comme un enfant et la responsabilité de faire de ce plaisir quelque chose de joyeux et de bienveillant et non aux dépens d'autres comme de s'amuser des autres etc.
3. Droit de bénéficier d'un milieu sain et la responsabilité de le garder propre et convivial afin que tout un chacun puisse s'y sentir bien.
4. Droit d'être respecté et traité avec dignité et la responsabilité de respecter autrui et de respecter tout un chacun avec dignité.
5. Droit de participer à des entraînements et des compétitions adaptées à ses capacités et la responsabilité de s'y préparer sérieusement en suivant les cours régulièrement.
6. Droit de se mesurer à des jeunes qui ont les mêmes probabilités de succès et la responsabilité d'apprendre à être humble dans la victoire et courageux dans la défaite.
7. Droit de pratiquer le judo pour la santé en toute sécurité et la responsabilité de garder son corps sain par une hygiène de vie saine, ainsi que de veiller aux autres afin de ne mettre personne en danger.
8. Droit d'avoir des temps de repos et la responsabilité de donner le meilleur de soi.
9. Droit de vouloir ou ne pas vouloir être un champion et la responsabilité de donner son maximum à chaque entraînement.



Ecole de Judo Dégallier
Dojo de l'Abbaye – Grande Salle de L'Abbaye
Route de l'Hôtel de Ville 9
info@jouxdo.ch
Juliane Robra
+41 79 7754749

Informations générales

- Les **inscriptions** se font via courriel à info@jouxdo.ch après 4 séances d'essai
- Les **cotisations** sont renouvelées automatiquement sans démission écrite à info@jouxdo.ch :
 - Cotisation unique (jeunes et adultes)
 - 40.-/mois
 - 190.-/semestre
 - 360.-/année

Une réduction de 50% sur les cotisations est accordée au 3ème membre d'une famille. La gratuité des cotisations est offerte au 4ème membre d'une famille.
Les informations de facturation suivront.
- Dès la ceinture jaune la **licence** de la fédération Suisse de Judo est obligatoire
 - 30.- pour le passeport (taxe unique)
 - 40.- par année pour les enfants de moins de 14 ans
 - 70.- par année dès 14 ans
- Pour les **judogis** le club vend des judogis de différentes tailles brodés avec le logo du club. Si le judogi n'est pas pris au club veuillez à choisir un tissu type grain de riz.
- Merci de transmettre votre numéro de portable à Juliane +41 79 775 47 49 afin qu'elle puisse vous ajouter dans le groupe whatsapp dans lesquels sont transmises les actualités concernant le judo. Merci de toujours avoir à jour **vos coordonnées** au secrétariat (adresse, courriel, no de téléphone)
- **Nous suivons le calendrier scolaire en ce qui concerne les congés durant l'année et avons un horaire vacances qui s'applique alors.**
- **Le judo est un sport technique et évolutif, les présentations techniques ont lieu deux fois par année.** Une session en décembre et une session en juin chaque année. Les informations seront transmises en amont. Une moyenne de 6 techniques (debout et sol) par demi-grade est demandées.
- **Le judo est aussi un sport de compétition.** Le club fait découvrir la compétition à ses membres. Les moniteurs prennent du temps pour encadrer les jeunes lors de diverses compétitions durant l'année et leur permettre d'évoluer grâce à la compétition.
- Une bonne dynamique, un bon cadre et les activités sont possibles **grâce à l'implication d'un chacun. L'implication au niveau de la mise en place, des déplacements, du rangement, etc. est nécessaire.**