



**Ecole de Judo Dégallier**  
Dojo de l'Abbaye – Grande Salle de L'Abbaye  
Route de l'Hôtel de Ville 9  
info@jouxdo.ch  
Juliane Robra  
+41 79 7754749

Vallée de Joux, le 5.1.2023

## **Entraînements année 2023 1<sup>er</sup> semestre**

### **Horaire hebdomadaire**

#### **Mardis**

15:45-16:30 enfants 4-6  
16:30-17:30 6-9 ans  
17:30-18:30 10-14 ans

#### **Jeudis**

17:00-18:00 4-14 ans  
18:30-19:30 ados/adultes  
19:45-20:45 Taiso

Les parents sont évidemment les bienvenus aux cours adultes :)

### **Horaire vacances**

#### **Mardis**

16:30-17:30 enfants  
17:30-18:30 ados/adultes

#### **Jeudis**

17:00-18:00 enfants  
18:30-19:30 ados/adultes  
19:45-20:45 Taiso

Si tu as des questions tu peux demander à Juliane au 📞 079 775 47 49 ou via info@jouxdo.ch

Merci d'envoyer un message avec prénom et nom de l'enfant à Juliane si vous n'êtes pas encore dans le groupe whatsapp