



Ecole de judo Dégallier Orbe

Tél : 079/757'58'44

olivierdutoit.judoorbe@hotmail.com

Rue des Terreaux 9 1350 Orbe

Administration : Sarah et Olivier Dutoit
Ch. de Chantemerle 11
1350 Orbe

Horaires 2022-2023

Lundi

09h00-10h00
16h45-17h45
17h45-19h00
19h30-20h30

Taïso ados-adultes
Judo 6-9 ans
Judo 10-14 ans
Taïso ados-adultes

Mardi

16h45-17h45
17h45-19h00
19h15-20h45

Judo 6-9 ans
Judo compétition randori 10-14 ans
Judo ados-adultes

Mercredi

09h00-09h45

14h45-15h45
16h00-17h00
17h00-18h00
18h15-19h30

Gym coordination parents-enfants 2-4 ans

Judo 5-8 ans
CAFES (coordination-agilité-force-équilibre-souplesse)
Grappling/self-défense enfant de 6 à 14 ans
Judo 9-14 ans

Jeudi

16h15-17h00
17h00-18h00
18h00-19h15
19h30-20h45

Mini Judo 4-5 ans
Judo 6-8 ans
Judo 8-14 ans
Taïso ados-adultes

Vendredi

09h00-09h45

10h30-11h30

16h15-17h00
17h00-18h00
18h00-19h15

Gym coordination parents-enfants 2-4 ans

Judo 4-8 ans

Mini Judo 4-5 ans
Judo 6-9 ans
Judo 10-14 ans

Samedi

09h30-10h15

10h30-11h15

Gym coordination parents-enfants 2-4 ans

Mini Judo 4-5 ans