

Ecole Judo Dégallier – Exigences aux passages des ceintures

| Grade | Age minimum | Attitude | Niveau d'efficacité | Présence Hebdo. | Chutes | Nage waza | Ne waza |
|----------------|-------------|------------|-------------------------|-----------------|--|--|--|
| 5 kyu (jaune) | 7 | exemplaire | parmi les bons du cours | 1 | excellentes dans les 3 directions | 5 projections très bien réalisées | 3 immobilisations très bien réalisées |
| 5 kyu (jaune) | 8 | - | - | 1 | bonnes | 5 projections correctes | 3 immobilisations correctes |
| 4 kyu (orange) | 8 | exemplaire | cantonal | 1 – 2 | excellentes dans les 3 directions, droite – gauche | 10 projections très bien réalisées 2 enchaînements | 5 immobilisations très bien réalisées 2 retournements |
| 4 kyu (orange) | 9 | bonne | parmi les bons du cours | 1 | excellentes dans les 3 directions | 10 projections bien réalisées 2 enchaînements | 5 immobilisations bien réalisées 2 retournements |
| 4 kyu (orange) | 10 | - | - | 1 | bonnes | 10 projections correctes | 5 immobilisations correctes |
| 3 kyu (vert) | 10 | exemplaire | national | 2 - 3 | excellent uke | 15 projections très bien réalisées 10 projections en déplacements 5 enchaînements | 5 retournements très bien réalisés |
| 3 kyu (vert) | 11 | exemplaire | cantonal | 2 | excellentes dans les 3 directions, droite -gauche | 15 projections bien réalisées 5 projections en déplacement 5 enchaînements | 5 retournements bien réalisés |
| 3 kyu (vert) | 12 | bonne | - | 1 | excellentes dans les 3 directions | 15 projections bien réalisées 5 projections en déplacement 5 enchaînements | 5 immobilisations très bien réalisées 3 retournements bien réalisés |
| 2 kyu (bleu) | 12 | exemplaire | national | 3 | excellent uke | 20 projections très bien réalisées 10 projections en déplacement très bien réalisées 10 combinaisons | 10 retournements très bien réalisés |
| 2 kyu (bleu) | 13 | exemplaire | cantonal | 3 | excellent uke | 20 projections très bien réalisées 10 projections en déplacements très bien réalisées 10 combinaisons | 10 retournements très bien réalisés |
| 2 kyu (bleu) | 14 | bonne | - | 1 | bon uke | 20 projections bien réalisées 10 projections en déplacement bien réalisées 10 combinaisons | 10 retournements bien réalisés |
| 1 kyu (marron) | 14 | exemplaire | international | 4 | excellent uke | 25 projections très bien réalisées 15 projections en déplacement avec combinaisons debout – debout et sol | Présentation d'un programme individuel Connaissances clés et étranglements |
| 1 kyu (marron) | 15 | exemplaire | national | 4 | excellent uke | 25 projections très bien réalisées 15 projections en déplacement avec combinaisons debout – debout et sol | Présentation d'un programme individuel Connaissances clés et étranglements |
| 1 kyu (marron) | 16 | exemplaire | cantonal | 2 – 3 | excellent uke | 25 projections bien réalisées 10 projections en déplacement avec combinaisons debout – debout et sol | Présentations d'un programme individuel Connaissances clés et étranglements |
| 1 kyu (marron) | 17 | exemplaire | - | 1 - 2 | bon uke | 25 projections bien réalisées 10 projections en déplacement avec combinaisons debout – debout et sol | Présentation d'un programme individuel Connaissances clés et étranglements |